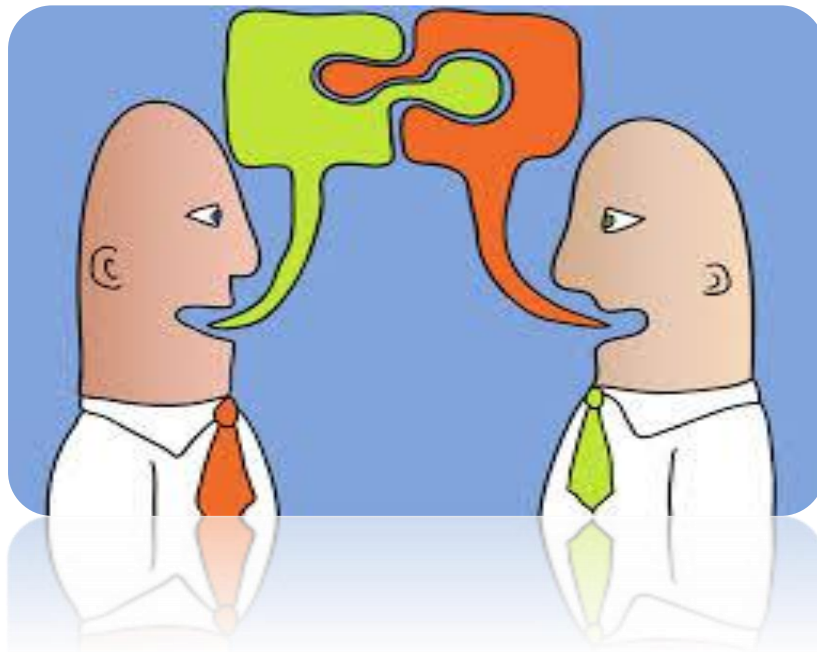


# Kuidas juhina mõista ja mõjutada oma töötajaid selliselt, et tagatud oleks töörõõm ja motivatsioon

Koolitus PPA Põhja prefektuuri esma- ja kesktaseme  
juhtidele

## ESIALGNE PAKKUMINE



Koolitaja ja coach, PCC Ruti Einpalu  
OÜ Rutiina, reg.k. 11303181

---

**Koolituse tulemusena teadvustavad ja mõistavad osalejad iseenda ja teise osapoole „keerukate“ käitumiste tagamaid/põhjusi erinevates juhtimis- ja suhtlemissituatsioonides ja on teadlikud, mis suunas ennast edasi arendada.**

**Koolitusel vaatame keerulisi juhtimisolukordi läbi neuropsühholoogia prisma.**

**Koolituse teemad:**

Räägime sellest, millised on meie aju jaoks keerulised olukorrad suhtlemises, juhtimises ja mismoodi meie aju suunab nendes olukordades meie füsioloogiat ja käitumist.

Vaatame, mis toimub meiega erinevates stressiolukordades - näiteks muutuste ajal, aga ka siis, kui keegi hindab meie sooritust (arenguestlused, tagasiside vestlused, 360 kraadi vestlused), kui me tajume kriitikat või ebaõiglust, kui meil on ülekoormus ja sinna lisandub veel tööülesandeid jne

Vastuse saavad ka küsimused, miks inimesed lähevad mõnikord vestluse käigus lukku ja muutuvad kidakeelseteks. Või miks inimesed käituvad agressiivselt, ütlevad halvasti, ründavad justkui ilma põhjusega, süüdistavad teisi, muutuvad irooniliseks ja vastavad salvavalt. Ning kui teine osapool nõnda käitub, siis kuidas me mõjutame teineteist.

Vaatame, kuidas keerulistes juhtimisolukordades iseennast aidata ja ka teisi toetada.

- Mida iga juht võiks teada sellest, kuidas aju suunab meie käitumist?
- Kuidas anda tagasisidet, pidada arendavaid vestlusi ja lahendada teisi keerukaid juhtimisolukordi arvestades inimaju psühholoogilist loomust?
- Miks inimesed vestluste ajal „kivinevad“, õigustavad ennast või hoopis ründavad?
- Millistes olukordades inimesed ei suuda kasutada oma täit potentsiaali ja kuidas see mõjutab nende tulemuslikkust, isiklikku heaolu ja motivatsiooni?
- Kuidas me üksteist mõjutame keerulistes olukordades? Mis on juhi roll keerulises olukorras?
- Kuidas iseennast aidata keerulistes olukordades?
- Kuidas teist aidata keerulistes olukordades?

Koolitus ei keskendu lahenduste õppimisele, mida teha keeruliste olukordade juhtimisel (see on elupikk õppimine). Pigem keskendub koolituse nende olukordade äratundmisele ja iseenese ja teise käitumise mõistmisele ja mõtestamisele. Käsitleme lahendusi üldiselt (näiteks aktiivne kuulamine), aga ei õpi konkreetset aktiivset kuulamist.

---

### **Koolituse formaat, pikkus ja toimumise aeg**

Koolitus on 2-tunnine (vajadusel võib seda pikendada 3 tunnini), kus loengu formaat vaheldub aruteludega ja jagamisega. Eelistatult võiks koolitus toimuda Zoomi keskkonnas, aga vajadusel on võimalik koolitust läbi viia ka kontaktkoolitusena.

Koolituse toimumise ajaks pakun 11.12.2024 algusega näiteks kell 10.

### **Koolitusel osalejate arv ja maksumus**

Koolitusel osalejate arv on 20-25.

Koolituse maksumuseks on 1300 eur, millele lisandub käibemaks.

Kõik need tingimused on läbirääkimiste objektiks.

### **Koolitaja**

Koolituse pakkujaks on OÜ Rutiina, reg.k. 11303181.  
Koolituse viib läbi Ruti Einpalu.

Ruti on juhtide coach ja juhtimiskoolitaja. Ruti on läbi viinud erinevaid juhtide koolitusi ja arenguprogramme, mis on suunatud tulemuslikumale inimeste ja muutuste juhtimisele 18 aasta vältel.



Ruti on sertifitseeritud 'Professional Coach' (Erickson College International) ja team coach. Antud väljaõpped omavad rahvusvahelist ICF-i akrediteeringut. Rutil on omistatud International Coach Federation Professional Certified Coach (PCC) akrediteering. Samuti on Ruti suhtlemistreener (Gordon Training International).

Rutil on tippjuhi kogemus jaepanganduse direktorina Hansapangas (9 aastat), Draamateatri direktorina ja Rahvusvahelise Arvo Pärdi Keskuse rajajana. Ruti on käivitanud Perekeskuse Sina ja Mina ning on Arvamusfestivali üks algatajaid (vajadusel loe lisa <https://rutieinpalu.com>).

---

Mõned koostöö näited:

*Tartu Ülikool, Tartu Ülikooli Kliinikum, TalTech, Viimsi vald, Sotsiaalministeeriumi üksused, TAI, TV3, ERR, DHL Estonia, ELISA, Omniva, Esvika, Tööinspektsioon, Siseministeerium, Tallinna Kaubamaja, Äripäeva Akadeemia avatud koolitused, Fortum, Paulig, Nordecon AS, Iizi Kindlustusmaakler, Ericsson, COOP Pank, Citadele Pank, Eesti Energia, Swedbank, EAS, Compensa, Harju Elekter jne.*

Lugupidamisega ja tagasisidet oodates,

Ruti Einpalu, PCC

+372 50 29 960

[ruti@einpalu.net](mailto:ruti@einpalu.net)